

季刊誌 ^{しゅん}旬 秋の号vol. 39

少しづつ、朝夕に肌寒さを感じる冷風が混じり出しましたね。これからは、一雨ごとに秋を深めていきます。体調管理には十分気を付けて、元気に過ごしましょう！



和食ランチ



「とんでん」へランチを食べに行ってきました♪
お寿司のついたメニューを選ばれる方が多かったですね。



わかくさ農園



春に植えた野菜が実り出し、昼食やおやつでお出ししています。
今年は大量の虫が発生し、とうきびと枝豆は残念ながら不作でしたが、きゅうりとトマトは毎日のように付け合せとなりました。



お茶会



以前より親交のある、裏千家茶道
北橋先生をお招きし、お茶会を開きました。
ちょっとしたハプニングもありましたが、
お茶にまつわる貴重なお話も聞け、皆さん
上品な甘さの美味しい和菓子と高級お抹茶に
舌鼓を打たれていました。

11月にも来て下さる予定です！



北橋先生





BBQ



わかくさ恒例のバーベキューを 8月3日（月）から一週間行いました。
 天候に恵まれ、庭へ出での食事は「風が気持ちいい」と多くの方が喜ばれていた
 ようです。風が少し強い日は希望を取り、外とホール内に分かれての昼食となり
 ました。



★ 今後の予定 ★



- 10月 ... 紅葉狩りドライブ・避難訓練
- 11月 ... 外食ツアー ・ お茶会
- 12月 ... クリスマス会

〒 053-0021
 苫小牧市若草町5丁目10-16
 TEL 0144-38-2660
 FAX 0144-38-2661
 発行日 平成27年 9月10日
 編集責任者 関口 久美子