

# 季刊誌 しゅん 旬 夏の号vol. 37

今年は暑い日も続きましたが、雨も多い夏でしたね。9月に入り、苫小牧でも豪雨による土砂崩れや道路の冠水等一部で被害もあり、わかくさも休業せざるを得ない日がありました。ひと雨ひと雨肌寒くなりだす時期となって来ました。体調管理には十分に気をつけて下さいね。



## 大好評の外食ツアー

今回は、お寿司、ラーメン、和食ランチ、中華ランチと色々なお店へお昼ご飯を食べに行ってきました！皆さん、お好みの物を選ばれ、いつもと違う昼食を楽しまれたようです。



さあ、しゅば〜〜つ!!!



「回転寿司」

お寿司をパクッ



「中華ランチ」

「和食ランチ」

「ラーメン」



# 夏はバーベキュー！



天気が良く、外で食べると風が心地よくて食欲も進み、「食べ過ぎた」という方も多かったです。



あいにくの雨模様の日も、室内でも、皆さん「美味しい！」とたくさん召し上がってましたね。



## 「わかさ畑」



ある春の日、苗植えを行いました。あっという間に… 『とうきび』

南瓜、胡瓜、枝豆などなど



『いちご』



『じゃがいも』

美味しい塩煮やいも餅にします



摘みたてをパクッ

男性陣も枝豆を茎からはずしてくれました♪  
ゆでて、昼食やおやつに。



今年も10月に、紅葉狩りドライブへ行きます！お楽しみに！



★新職員が3名入りました。不慣れな点が多いと思いますが、宜しくお願いします。

苦都病院デイサービスセンターわかさ  
〒 053-0021  
苦小牧市若草町5丁目10-16  
TEL 0144-38-2660  
FAX 0144-38-2661  
発行日 平成26年 9月20日  
編集責任者 関口 久美子