

季刊誌 ^{しゅん}旬 秋の号vol. 31

月日の経つのは早いもので、今年も残すところ2か月をきりました。皆様のおかげでわかくさも、無事9年目を迎えることが出来ました。今回の旬では、なかなかお見せする事が出来ない、普段のレクリエーション等もご紹介しちゃいます♪

まずは… 第3回 わかくさ祭り

今回は8月27日（土）に開催。当日は、300名を越える来場者と好天にも恵まれ、無事、大盛況を納めることが出来ました。足を運んで下さった方々、そして、たくさんの祭り飾り作りに参加して下さった皆様に、心よりお礼申し上げます。本当にありがとうございました！！



ファンファーレから、素敵な演奏をしてくれた東小フラスバンドの皆さん



とっても可愛いよさこいを披露してくれたあおぞら幼稚園の皆さん



楽しいマジックと演奏を披露してくれた苫小牧フラスサウンズの皆さん



愉快的踊りを披露してくれた宝来ひよっこ踊り保存会の皆さん↑



アタイが誰だか、分るかい？



抽選会で景品が当たったラッキーな方々



← 寝ないで練習した(?) 職員のわかくさ太鼓

わかくさの 祭り太鼓の
いさまく ひよっこ踊り
部屋も笑いぬ

(93歳)

いつも素敵な感想をありがとうございます！

たくさんのご来場、ありがとうございました！

次は… バーベキュー・避難訓練・歯科検診



皆さん、とっても美味しそう♪

厨房から火が！！

毎日ケアは続けましょうね

今年はわかくさの庭に、念願だった畑を作りました！皆さんにもぎたてを食べてもらえるよう、**トマト・きゅうり・とうきび・じゃがいも・かぼちゃ・枝豆**を植えました。どれも元気に育ち、**昼食の時などに頂きました。み～んな美味しかったけど、特にとうきびがと～っても甘かったです♪**



収穫は男性陣が頑張ってくれました♪

枝豆を外すなんて懐かしい～(ビールと一杯やりたいなあ

紅葉狩りにも行って来ました。今年は例年より数日早く紅葉が始まり、**緑ヶ丘公園・樽前神社・北大演習林**とそれぞれとても綺麗でした。演習林の川には**鮭**が数匹上っており、初めての事で驚きましたが、**鮭**を見る事も出来て嬉しかったですね。



菊の展示会にも行って来ました。市役所のロビーで**3日間**だけ開かれたので、**全曜日**行くことが出来ずとても残念でしたが、**行けなかった皆さんにも菊展の一部をご紹介します。**



「見事だね」「素晴らしいね」等々色々な感想が聞かれました。中にはこのような菊作りに携わった経験のある方もおり、「美味しそうね～っ食べると美味しいのよ～！中でも**紫**が甘い♡」と… 一度味わってみたいものです…

では最後に、**わかくさ**で今、取り組んでいる午前のレクリエーションのマフラー作りと、午後の健康体操の後に行われるゲームのある一日をご紹介します。



真剣に取り組まれています



お話ししながら手も動かし



完成第1号！↑

今回は、牛乳パックで型枠を作る所から始め、毛糸は紫と、えんじ色の2色を用意しました。指だけで編めるマフラーです。お好みの色で大半の方が取り組まれています。残念ながらなかなか男性陣は気が進まないようです… 別に用意した貼り絵には取り組んで頂いてます。



わかくさの午後のゲームは1週間ごとに変ります。今回は「**リンゴ狩りゲーム**」での様子をご紹介します。大きなリンゴは高得点なので、手にしたマジックハンドで高得点を時間内に数多く狙います。ゲームの時間は外にまで歓声や笑い声が聞こえるほど、皆さんと職員が大盛り上がりのもっとも楽しい時間なんです♪

京都病院デイサービスセンターわかくさ
〒 053-0021

苫小牧市若草町5丁目10-16

TEL 0144-38-2660

FAX 0144-38-2661

発行日 平成23年11月1日

編集責任者 関口 久美子

12月は… クリスマス会!

今年はどうな催し物が出るか、お楽しみに!!

