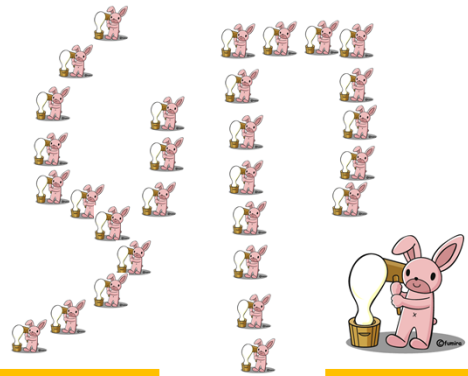


季刊誌 ^{しゅん}旬 vol. 28 冬の号

皆様いかがお過ごしでしょうか？
2011年もあっという間にひと月が経ちました]
体調を崩しやすい時期ですので、皆さん温かくして、外出の時は転ばない様に注意しましょう。



2010年を少し振り返りましょう。

手打ち蕎麦

2010年
11月

毎年恒例の手打ち蕎麦を開催しました。一昨年までは、6月に開催してましたが、2010年は新蕎麦の時期に合わせて11月の開催となりました。今年も職人さんが作る蕎麦に幸せを感じながら、美味しく頂きました。



紙すき体験 ～リサイクルプラザ～

2010年
11月

沼ノ端にありますリサイクルプラザさんに行ってきました。
牛乳パックから葉書きまで、リサイクル工程を体験させていただきました。
また巨大なごみ処理施設の見学もしてきました。



クリスマス会

2010年
12月

去年の最後のイベントとなりました。
ボランティアさんによる出し物、職員の出し物、景品が当たるゲーム大会などと盛り沢山の
一週間でした。食事も「豪華松花弁当」を用意しました。



「豪華松花弁当」



フルーツ演奏



マジックショー



ヒゲダンス



職員のハンドベル



2011年は「卯」です。
今年も恒例となりました、
干支の貼り絵を作成しま
した。皆さん協力ありがと
うございました。
20日間で完成しました。



体調管理をしっかりと・・・

この時期は、インフルエンザとノロウィルスが流行します。
インフルエンザは高熱に注意・・・ノルウィルスは嘔吐・下痢に注意・・・
わかさでも細心の注意を払っておりますが、外からの感染には対応しきれませんので、
自宅での様子を観察していただき、少しでも変化を感じたらお互い報告しあえる様に
していけたらと思います。利用者様とご家族様の協力をお願いします。
自宅では、「手洗い・うがい」で予防に努めてください。



祝日営業のお知らせ・・・

今年から「祝日営業」はじめました。
今まで、利用者様ご家族様に多大なる迷惑をかけてきましたが、今年から営業開始します
ので、是非利用して下さい。特にハッピーマンデーにより、月曜日は祝日が多かったので、
利用して下さい。

デイサービスわかさを改めて紹介・・・

わかさでどのような事が行われてるか？と疑問に感じた事があるであろうご家族様に
一部を紹介したいと思います。

午前中は・・・入浴・物作り

昼は・・・昼寝にマージャンなど

午後は・・・体操・ゲーム



新職員の紹介・・・



個人情報保護のため、掲載しません。

一言

明るく、元気に頑張ります。
宜しくお願いします。



今後の予定・・・

節分豆まき

・・・1月28日(金)から2月3日(木)まで
現在開催中・・・

雑祭り

・・・2月25日(金)から3月3日(木)まで



苫都病院デイサービスセンターわかさ
〒053-0021

苫小牧市若草町5丁目10番16号

☎ 0144-38-2660

発行日 平成23年2月1日

編集責任者 長江 大吾