

季刊誌 ^{しゅん}旬 冬の号vol. 24

暦の上では、春を告げる時期ですが、まだまだ暖房が欠かせませんね。こまめな手洗い・うがいで風邪など引かないよう体調管理をして、元気に寒さを乗り切りましょう！！

では、最近のわかくさでの行事をご紹介します！



道の駅 ウトナイ湖

昨年10月にオープンした道の駅へ、遊びに行ってきました。11月上旬でしたが、日よりとっても風の冷たい日でしたが、皆さん、ご覧の通りの笑顔です。



かわいいなあ



ほらおいでおいで～



いっぱいいること～



ここまで食べにおいで～



最高の笑顔いただき！



ばっちりカメラ目線！！



お腹すいてないかい？

ちょっとここで… わかくさニュース！！



わかくさでは、年に1度、歯科医による健口相談として、定期健診を行っています。「8020運動」と言って、80歳以上で20本以上自分の歯がある方は医師会より表彰されるそうです。今回、該当者が1名いらっしゃいましたので、皆さんの前で表彰式が行われました。おめでとうございます！！皆さんも、これからも食事の後は、お口のケアを続けて行きましょう！！



ここで更に… わかくさニュース2 新職員紹介!!

迷惑をかけると思いますが、
頑張ります！
よろしくお願いします！！

個人情報保護のため
掲載いたしません



🎄 クリスマス会 🎄

12月にはボランティアさんをお招きし、クリスマス会を開きました。民謡・オカリナ・歌謡ショーと、皆さん手拍子されたり一緒に口ずさまれ、楽しまれていました。また職員も、普段はお見せしない出で立ちでの歌謡ショーなどをやりました!!



白老民謡さん



花田栄準一座



エーデルワイスさん



日替わり松花弁当



美味しい顔って
こんな顔~!



職員の風船マジック
ネタに気づいた方も!!



「おても やんこどすえ~」



徹夜で練習~~???



誰だかわかる~?



連れ出されちゃった!



白熱の歌謡ショー…?

今回は日替わりのゲームで、景品ゲット
盛り上がりました。



ビンゴ大会…



皆さん真剣そのもの!



じゃんけんぽんっ!



ここまで来たら勝つぞ!



「初めて当たった!」



棒くじ… ” 当たった~っ



歯科衛生士さんよりお口のケアアドバイス

- ①入れ歯は、歯磨き粉をつけて洗わない。
(ジェル状の専用洗剤が売ってます)
- ②舌苔(舌に白く付いたもの)を、専用
ブラシで除去すると、口臭予防になります。



苫都病院デイサービスセンターわかさ

〒 053-0021

苫小牧市若草町5丁目10-16

TEL 0144-38-2660

FAX 0144-38-2661

発行日 平成22年2月1日

編集責任者 関口 久美子