

しゅん
季刊誌 **旬** **冬の号** **vol. 12**

皆様、随分遅くなりましたが、新年あけましておめでとうございます。
 今年もわかくさをよろしくお願ひします。
 今年の冬は、例年になく、暖冬ですね。雪は少なく、雪かきすることもなく、とても
 楽な冬になりそうです。とは言っても、冬ですので、風邪などひかぬ様、暖かくして
 お過ごしてください。

2006年、最後の行事として、クリスマス会を行いました。

2006年の締めくくりとしては、ふさわしい、楽しく・美味しい行事となりました。
 日替わりで、色々なボランティアさんが来てくださり、演奏会をして下さいました。
 お食事は、オードブル料理を、御用意させていただきました。
 最後には、サンタクロースと記念撮影しました。みなさん、プレゼントは気にいっていただ
 けましたか・・・？今年も行いたいと思っておりますので、お楽しみに・・・

「ペーパームーン」
 珍しい楽器（バンジョー）でした



民謡と日舞
 トークも冴えてました



男性合唱団
 「コールボイジャー」
 すごい声量でしたわ



「エーテルワイス」
 オカリナ演奏
 心が洗われました



白老民謡の皆さん



フロ演奏者のシンダイキさん・・・
 すごい迫力でしたわ



今年も豪華な食事を用意しました
 ボリュームも味も最高でしたわ



毎年、恒例のハンドベル
 すばらしい音色でしたわ



歌謡ショー
 わかくさ専属、歌手です

.....?



サンタさん、トナカイ
 と記念撮影



新職員の紹介



個人情報保護のため、掲載いたしません。





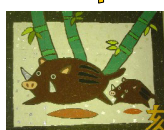
2007年、最初の行事として、「節分豆まき」を行いました。

鬼に扮した職員めかけ、我先にと、皆さん一生懸命豆を投げられました。



わかくさ展示会

全員で作った作品です。
折り紙をちぎって、貼り合わせました。
とても上手にできました。



この作品、全て一人の利用者さんが
作ったものです。季節が変わるとその
都度、新しい貼り絵を作って、持って
きてくれます。これは、その一部です。
とても、上手ですね。



～ ヘルスニュース ～

今回は、今大流行している「ノロウイルス」について・・・

ノロウイルスとは・・・？

ノロウイルスは、感染性胃腸炎をひき起こすウイルスです。感染症は、特に、冬場に多く、感染者は、毎年、増加しています。その症状は、吐き気、嘔吐、下痢などで、乳幼児や高齢者では嘔吐が、成人では、下痢症状が多くみられます。

感染源としては、次の3つが考えられます。

- 1・経口感染・・・汚染された食品や水、調理者の手を介して感染する。
- 2・接触感染・・・ノロウイルスを含んだ便や嘔吐物によって汚染されたものを介して感染する。
- 3・飛沫感染・・・嘔吐物・便が飛び散った場合、その粒子を介して感染する。

中でも、経口感染での感染が多く見られるので、次の事に注意しましょう。

なま水を飲まない。なま物（特に2枚貝）は、充分に加熱してから食べる。

今日からできる予防策！！

手洗いしましょう。簡単にできる予防策です。食事前、排泄後、定期的な手洗いを習慣づけましょう。手洗いは、ゴシゴシ、30秒以上かけて、手全体をあらいましょう。タオルの共用は厳禁です。

わかくさよりお願い

利用者様で、ノロウイルスの疑いがある場合は、職員へ連絡して下さい。みなさんの健康を守るのも私共の大事なことです・・・

※お詫び

毎年、恒例となっております、もちつき大会が、今年はノロウイルスの猛威があり、中止しました。楽しみにされてた方も多かったとは、思いますが、安全を第一に考えました。ご了承ください。

デイサービスセンターわかくさ

〒 053-0021
苫小牧市若草町5丁目10-16
TEL 0144-38-2660
FAX 0144-38-2661
発行日 平成19年2月1日
編集責任者 長江 大吾