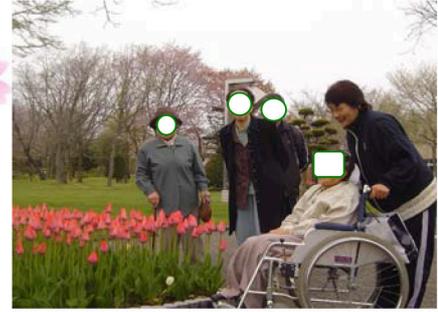




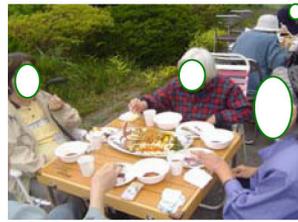
8月に入り、ようやく苫小牧にも暑い夏がやってきました。暑い日はまだまだ続きますが、体調等崩さぬ様、元気に乗り切りましょう！！

今年の春はいろいろな行事を行いました。



お花見

金太郎池へ行き、青空と満開の桜の下、お弁当を頂きました。



バーベキュー

中庭でお腹いっぱい
頂きました！



職人さんの実演にみなさん目がくぎづけでした
来年も来てくれるのを楽しみに！！

しかし、出来立てのおそばは美味しかったですね～

☆ 新職員の紹介 ☆



個人情報保護のため、掲載いたしません。

～ヘルスニュース～



今回は水虫についてご紹介したいと思います。

水虫とは？

白癬菌という一種のカビによって生じる感染症で、かゆみや痛みなどの症状を引き起こします。治るのには時間がかかる為、正しい治療法が大切です。

水虫の主な症状

小水疱型…足の裏、側面に小さな水泡ができる

趾間型…足の指と指の間に水ぶくれができて、白くふやけて浮き上がりいつも湿っぽくむず痒い

角化型…足の裏の皮膚が厚く固くなり、白く粉をふいた様に見える水泡はできず、痒みはない

爪の水虫…爪の中、爪の下の皮膚で爪が白く濁って厚くなり、もろくぼろぼろになる

予防・改善するには？

1・感染を防ぐ

家族（自分）に水虫の方がいる場合、白癬菌がつかないようにまめに掃除をしましょう。

また、履物を共有しないのも大事なことです。

2・足の乾燥を心がける

白癬菌は高温多湿を好みます。湿ったら、よく乾かしましょう。靴下は木綿・ポリプロピレン製がお勧めです。

3・靴を乾燥させる

靴は通気性のよいものを選び、履いている時間をなるべく短くするよう心がけましょう。

最後に・・・

次の症状が見られたら、早めの受診をお勧めします。

☆じくじくただれなどの症状がひどい場合

☆患部が化膿している場合

☆爪の水虫の場合

☆糖尿病の人で水虫がある場合



今後の予定

8月 わかくさ祭り
別紙にて紹介しますので
どちらをご覧ください。

10月 紅葉祭り
お楽しみに！！



テイサービスセンターわかくさ

〒053-0021

苫小牧市若草町5丁目10-16

TEL 0144-38-2660

FAX 0144-38-2661

発行日 平成18年8月10日

編集責任者 長江 大吾
関口 久美子