



# 謹賀新年



季刊誌

# 旬

冬の号 vol. 8

しゅん

昨年から今年にかけて色々な行事を行ってきました。順番に紹介しま〜す！！

## 手作りおやつ

手作りおやつで“ホットケーキ”を作りました。飾り付けは一人一人されました。一部紹介しま〜す



みんなで作った力作です♪



一番美味しそうに食べてま〜す。あ〜ん！バクッ



美味しく焼けるかしら??

## クリスマス会

昼食バイキングではお腹一杯堪能して、お昼からはボランティア・職員の出し物で胸いっぱい楽しみました♪お誕生日会も一緒にしました



利用者さんと職員が一緒に作ったクリスマス会でした  
102歳おめでとう！！バチバチ♪

## おもちつき



「よ〜しこ〜い！！」  
「ぞらきた〜！！」



「ヨイショ・コラショ」  
「ハイよっ・ソラよっ」

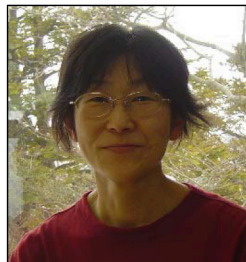


「つきたて美味しそう」  
「食べちゃう??」



©fumira

# 新人職員紹介



個人情報保護のため、掲載いたしません。

## ヘルスニュース

### 口腔ケアの持つ力 ～必要性と効果～

なぜ必要なのか・・・

皆さん知っていますか??? 丸一日 “歯” を磨かないとどうということになるか・・・  
**口の中に1兆近い細菌が増殖します！これは糞便が口の中に有ると一緒です！**  
その様な話を聞いて、食べ物を美味しくいただけますか？  
口の中は消化器と呼吸器の入り口です。口腔状態が悪いと食欲低下・全身栄養低下に繋がります。

今からでも、遅くはな～い！！

そこで “わかくさ” では、食後に口腔ケアを実施しております。  
今は一部の利用者さまが行っておりますが、4月より介護予防が導入されます。この機会に希望をうかがい、“口腔機能向上” を目指し口腔ケアを行ってまいります。

その効果・・・

実際に行っているテイサービスでは、約一ヶ月実施したところ、「口臭消失」  
「入れ歯の痛み消失」「微熱消失」「食欲増進」等といった効果が認められております。

～御家族へお願い～

そこで、口腔ケアは日常的に行わない限り意味がありませんので、職員はもちろんですが御家族様の御協力が必須です！！  
御家族様の御協力が有れば利用者さまの口腔状態が1～3ヶ月で改善が期待できます。  
毎日の利用者さんの歯磨きと、“わかくさ” 利用の際には「歯ブラシ持参」で来所の程、御協力お願い致します

#### 春号までの行事予定

2月 豆まき  
鬼に扮した職員に、元気に豆を投げました  
3月 ひなまつり会  
何をするか・・・。お楽しみに！！



テイサービスセンターわかくさ  
〒053-0021  
苫小牧市若草町5丁目10-16  
TEL 0144-38-2660  
FAX 0144-38-2661  
発行日 平成18年2月1日  
編集責任者 長江大吾  
大塚夏実